



༄༅། ཡུ་ཤོབ་གནས་སྡོད་བོད་རིགས་སྤྱན་རློང་ཡོངས་ལ།
གུས་ལྷུ།

ཉེ་སྡོན་ནས་བཟུང་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་གུས་
ལ་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོའི་སྤྱི་འཐུས་འོས་མི་
ནང་ལངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་བཀའ་འདྲི་གནང་སོང་། དེ་
གོ་སྐབས་འདྲི་བརྒྱུད་གུས་པས་དགའ་སྤྱིའི་ངང་འོས་བསྐྱེད་ནང་
ཆམས་ལེན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལྷུ་ལགས་ན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་
༡༠ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ སྡོན་འགྲོའི་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་གུས་པའི་མིང་
འོས་གཞིར་ནང་འདོན་གནང་ཡོང་བས་འབོད་སྐུལ་ལྷུ་བཞིན་ཡོད།

དེ་དང་ཆབ་ཅིག་གསལ་བཤད་ལྷུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་གུས་ནས་གོས་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་འགན་འཁུར་ལུས་ལྷུ་ནས་རྒྱ་ ༡༢ ལྷག་
ཕྱིན་ཡོད་པས། དུས་ཡུན་སྤང་སྤང་འདྲི་ཞི་དོས་འབྲེལ་ཆེན་
ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་རྒྱས་ལོན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་འདྲི་དུས་ཚོད་འདྲང་

ངས་ཞིག་མིན། འོན་ཀྱང་དུས་ཡུན་སྤང་སྤང་འདྲིའི་རིང་ལ་རང་ཉིད་
ནས་གོས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ལུགས་ཤེས་སྤྱོད་པས་ཐོག་ཡུ་ཤོབ་
རྒྱལ་ཁབ་བདུན་ནང་སྐོར་བསྐྱོད་དང་མི་མང་བརྒྱ་ཕྱག་གསལ་བ་
ལྷག་འཕྲད། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འདུ་འཛུལ་གྲངས་ ༣༠ ལྷག་
གི་ནང་མཉམ་ཞུགས་དང་རྒྱ་གཞི་ཞི་ཉུང་བ་ཞིག་དང་མཉམ་
བཀའ་མོལ་ལྷུ་རྒྱུ་འོག་སྐབས་བུང་།

ངའི་ཕུག་སྤེལ་སྤྱི་འཐུས་སྐོར་ཞབས་བྱེད་བསྐྱོད་དང་ཆེན་ལགས་
དང་དེད་གཉིས་ནས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་ཡུ་ཤོབ་གནས་སྡོད་བོད་
མི་ཚོར་ཕན་པའི་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་གནད་དོན་མང་ཅོམ་ཞིག་
འགྲུབ་སོང་བསམ་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། པ་ཤེས་ནང་ཞི་རྒྱལ་
འདུ་འཛུལ་ལས་འགུལ་དང་ཡུ་ཤོབ་ནང་སྐབས་བཅོལ་ལྷུ་
མཁན་ཚོའི་དཀའ་ངལ་ལ་སྐྱོབ་སྤོམ་དེ་བཞིན་དུང་སྤངས་དཔུ་
ཁལ་ལག་བསྟར་གནང་སྤོམ་བཅས་ཀྱི་ཐད་དོན་ཡོད་ལས་
འཆར་འགའ་ཤེས་འཁྲིད་ལུས་ཡོད་པས་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་
གང་ཅོམ་ཐོན་བཞིན་པར་མངོན།

འདས་པའི་རྒྱ་བ་ ༡༢ ནང་རང་ཉིད་ནས་གལ་གནད་ཆེ་བའི་
ལས་འཆར་འགའ་ཤས་ཐོག་ལུགས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་
མཐུན་དུ་དེའི་ཐོག་ལུགས་པ་འདོན་རྒྱུ་འདུན་པ་ཡོད།

- ཡུ་ཤོབ་ནང་བོད་དོན་ཐོག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡར་རྒྱས་
གཏོང་རྒྱ།
- ང་ཚོའི་མི་མང་ནང་དུ་དམངས་གཙོའི་གྲུ་ཡངས་དང་གཏིང་
ཟབ་ཀྱི་བསམ་སློབ་ཐད་ལྷུ་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རྒྱ།
- ཡུ་ཤོབ་མཚོག་གི་ཆེབས་བསྐྱེད་སྐབས་ཡུ་ཤོབ་སྤང་

- སྐྱོབས་ཐོག་དོན་དོས་ཀྱི་མཐུན་འགྲུལ་ལྷུ་རྒྱ།
- བོད་རྒྱ་སྤྱི་དུས་ཐད་འཆར་གཞི་ལྷན་པའི་སྐོར་ནས་དཔུད་ཞིབ་
བྱ་རྒྱ།
- ཡུ་ཤོབ་བོད་རིགས་གནས་སྡོད་ས་ཁུལ་སོ་སོར་བོད་རིགས་
ཚོགས་ཁང་རེ་ཡོང་ཐབས་ལྷུ་རྒྱ།

སྤྱན་གྱི་ལས་འཆར་དེ་ཚོའི་ཐོག་གནས་ཚུལ་རྒྱས་པ་གཤམ་དུ་
གཟིགས་གནང་ཡོང་བ་ལྷུ།

བཀྲས་མཐོང་དབང་པོ་

<https://chitueblog.wordpress.com>
email: w.tethong@bluewin.ch

3016 བཟོའི་ཀྱུན་ལྷུ་

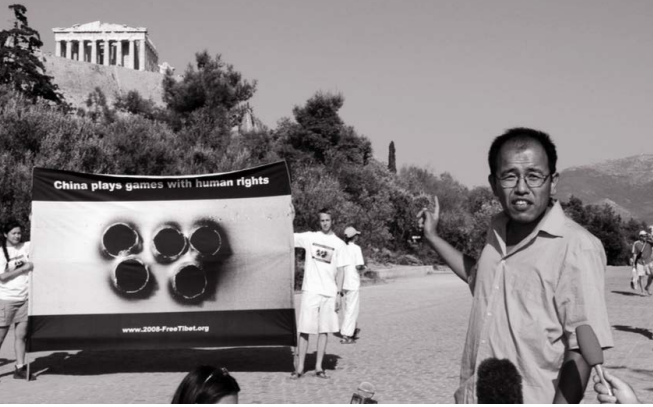
WANGPO TETHONG

བཀྲས་མཐོང་དབང་པོ་

མི་ཚེ་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་ཚུལ་བཞེད་པ།

ལོང་ ༡༩༦༢ ལྷོ་ཁྱིམ་ ༠༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་སུད་སི་ཡི་ས་གནས་ཀྱི་གན་དུ་སྐྱེ་བ། རྩོམ་མཁོ་སློབ་གྲིལ་གྱི་སྐྱེ་བུ་སྤྱི་ཚེན་གྱི་ གཞུགས་ལག་ཁུངས་དུ་སློབ་གཉེན་མཐུན་ སྤྱིན་པའི་ལག་ལུང་མཐུན་མེས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བེད་དོན་དང་ལམ་སྟོན། བཅའ་ ཚུན་འབྲེལ་མཐུན་དེ་བཞིན་སློབ་བརྟན་བཟོ་སྐྱབས་ཀྱི་ལས་ཀ་སོགས་བྱས་སྤྲོད།

༢༠༠༤ ལོ་ནས་བཟུང་བོད་དོན་དྲུང་སྒྲུབ་ལས་འགན་འཁུར་ཐོག་བོད་སྐོར་སློབ་ བརྟན་བརྒྱུད་གསར་བསྐྱབས་དང་དེའི་དོན་དུ་དཔལ་འབྱོར་འདུས་འགོད་དང་རང་ རིགས་བོད་དུ་བཅོམ་དུ་བཅུག་པ་སྐྱོ་ཞབས་དོན་གྲུབ་དབང་ཚེན་ལགས་དང་ སྐྱ་ ཞབས་འགོ་ལོག་འཛིགས་མེད་ལགས་གཙོས་པའི་བོད་ཀྱི་ཚབ་སྲིད་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ བཀའ་ལོན་བཅོམ་ལོ་ལོ་ཡོང་སྐད་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཉེས་ཡངས་ཚོགས་པ་དང་གསར་བཞེད་པས་ སྤྱད་སྐོབ་ཚོགས་པ་ལ་ལུ་བཀའ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་ཀ་དོན་བསྐྱབ་ཡོད།



དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཚེད་མོའི་འགྲན་བསྐྱར་སྤྲུལ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་རྒྱན་ལས་བྱེད་སྟེ།
 ༢༠༠༦ — ༢༠༠༩ དེའི་སློ་ནས་འབད་བཅོམ་དྲུང་ཐག་བྱེད་ཡོད་སྐབས་དེའི་ལས་ དོན་མང་པོ་ཞིག་གི་འགོ་འཛུགས་ལྷོ་མིའི་གཤམ་དང་ལྷག་དོན་དུ་མེ་ཅིང་དུ་བོད་ཀྱི་རོ་ བོ་མཚོན་པའི་དོ་རྒྱལ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སུད་སི་གོང་ཁྲིམ་ ལོ་སུན་ལུ་དུ་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚེད་མོའི་ལྷན་ཁང་གི་བྱ་ས་ཡོད་མི་སྤྱི་ལག་དང་འབྲེལ་ལས་ བརྒྱུད་བཀའ་ཚུལ་ ལུ་བཀའ་སྤྲོད་དང་དེའི་དོན་ཡོ་རོབ་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་སོགས་སྤྱད་ཐོང་བོད་

ཀྱི་མཐུས་ཚབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཐོག་ནས་བོད་དོན་བེད་དོན་མཐུན་ལུ་རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ དེས་པར་དུ་ཐག་གཅོད་བྱས་རྒྱུ་མཐུན་འགྱུར་ཡོང་བའི་འབོད་སྐུལ་ལུ་ཡོད།



ལོ་སུན་ IOC ལས་ཁུངས་མཐུན་ལས་གསར་འགོད་ལྷན་ཚོགས།

འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐོར་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་དང་། ༢༠༠༩
 ༢༠༠༧ བར་བོད་ཀྱི་ཚེད་མོའི་འགྲན་གྱི་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་འགོ་འཛིན་དང་ ༢༠༠༤
 ལོའི་མེ་ཅིང་དུ་འཛམ་གླིང་ཚེད་མོའི་འགྲན་སྐབས་ཀྱི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཚུང་ཡོང་ སྤྱད་ལམ་སྟོན་བྱས་བ་དང་། ཚོགས་པ་ལག་ལ་འབྲེལ་མཐུན་དང་ལས་དོན་འཆར་ བཀོད་ཀྱིས་ལས་མགན་སོགས་བྱས་ཡོད། ༢༠༠༧ ལོ་སྐོར་ཁྲིམ་སྐུ་རྩེ་ལུ་ ཚོགས་པའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཚེན་མོ་གོ་ སྤྱིགས་ཀྱི་གཙོ་འགན་ལུ་བ།
 ༢༠༠༩ — ༢༠༠༩ འཇར་མན་འཛམ་གླིང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐོར་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ བྱས་བ་མ་ཟད། སྐབས་དེའི་བོད་མིའི་རྒྱན་ལས་གཅིག་བུ་དེ་ཡིན་འདྲའོ་ཚོགས་པའི་ ལས་དོན་ཐག་གཅོད་ཅི་རིགས་ལ་མཉམ་ཞུགས་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ ལུས་ལུགས་ཡོད་ཚད་བཏོན་ནས་ལས་དོན་འབྲེལ་ཤོར་མི་ཡོང་བའི་ཐུགས་འགན་གང་ ལེགས་བྱས་ཡོད།



und ihr Einverständnis für die Filmaufnahmen einzuholen, འཛིགས་བྱེད་སྟེན་བརྟན་

༢༠༠༢ — ༢༠༠༩ སུད་བོད་མཐུན་གྲོགས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་དང་རྒྱན་ལས་ བྱས་བ་དང་། གཞི་རྒྱུ་སུད་བོད་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་དང་དུས་ བཟུན་མཐུན་བསྐྱོད་ཡར་ཐོན་ཡོང་བ་སོགས་བཅོས་བསྐྱར་གྱི་ཐབས་ལམ་གསར་ གཏོད་དོན་སྤྱི་ལག་ལེན་སྐབས་སོགས་བྱུང་ཡོད།
 ༡༩༩༧ — ༡༩༩༩ ཡོ་རོབ་བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་གསར་འཛིན་ ” བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་ ” ཀྱི་ཚོམ་བྲིས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བྱས་བ་དང་། གསར་འཛིན་དེའི་ བོད་སྐད་དང་འཇར་མན་གཉིས་ཀྱི་ནང་འབྲེལ་སྤེལ་བྱས་ཡོད།



༢༠༠༩ སུད་སི་ ཤི་མེ་ནང་བོད་དོན་སྐོར་གསེབ་འགོལ་བྱེད་པ།

༡༩༩༧ — ༡༩༩༩ བར་ཡོ་རོབ་བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་ ལས་འགན་དང་སྐབས་དེར་ ན་གཞོན་བཞིའི་མཉམ་དུ་ཡོ་རོབ་ཀྱི་གོང་ཁྲིམ་ལག་ གི་གོང་སྤྱིའི་ཚོགས་ཁང་དུ་བོད་མིའི་སྐད་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་དང་ཞབས་བྲོ་བཅས་ དོ་སློབ་སྐབས་དེར་ཉིད་དག་སྐབས་འོས་པའི་གནས་ཚུལ་བཟང་པོར་དོ་འཛིན་བྱེད་ བཞིན་ཡོད།
 ༡༩༩༩ ལོར་ཨོ་ཤི་ཡའི་རང་དབང་རྒྱུང་འཛིན་གྱི་འགོ་འཛིན་དང་ལས་འཆར་བཟུམས་ མིའི་ལས་འགན་བྱས།
 ༡༩༩༢ — ༡༩༩༩ ལ་དུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ཕུག་གུའི་ཁྲིམ་སྤྲེར་རམ་ འདམས་ཞུས་ཚེད་སྤྱད་སྤྱིའི་དོ་གཉེན་ལོངས་ཀྱི་ན་གཞོན་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་འབྱོར་ སྤྱད་འགོད་ཀྱི་ལས་དོན་དྲུང་སྒྲུབ་ཐོག་ལུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོར་ཐོབ་བཅས།